
УДК 316.334

Реф. ст.: ИССЛЕДОВАНИЕ ВЛИЯНИЯ ПЛОТНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ МЕГАПОЛИСОВ НА ФИЗИЧЕСКОЕ И ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ЖИТЕЛЕЙ / ВАНЬ ЧУНЛАНЬ, ЦИ ЧЖЭНЧЖЭНЬ, ЧЖАН АННИ, ЯН ШАНГУАН¹

Ключевые слова: плотность населения; мегаполис; физическое и психическое здоровье; Китай.

Для цитирования: Чэнь Сыци [Реферат]. Исследование влияния плотности населения мегаполисов на физическое и психическое здоровье жителей / Вань Чунлань, Ци Чжэнчжэнь, Чжан Анни, Ян Шангуан // Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Сер. 11: Социология. – 2025. – № 4. – С. 92–97. – Реф. ст.: 张敦福. 王春兰 戚珍珍 张安妮 杨上广. 超大城市人口密度对居民身心健康的影响研究 [The impact of population density in megacities on residents' physical and mental health / Wang Chunlan, Qi Zhenzhen, Zhang Anni, Yang Shangguang] // 华东师范大学学报(哲学社会科学版) [Journal of East China normal university (philosophy and social sciences)]. – 2024. – Vol. 58, N 6. – P. 128–141.

Реферат поступил: 08.09.2025.

Принят к публикации: 18.09.2025.

Article summary: The impact of population density in megacities on residents' physical and mental health / Wang Chunlan, Qi Zhenzhen, Zhang Anni, Yang Shangguang

Keywords: population density; megacity; physical and mental health; China.

¹ Реферат выполнен по: 王春兰 戚珍珍 张安妮 杨上广. 超大城市人口密度对居民身心健康的影响研究 [The impact of population density in megacities on residents' physical and mental health / Wang Chunlan, Qi Zhenzhen, Zhang Anni, Yang Shangguang] // 华东师范大学学报(哲学社会科学版) [Journal of East China normal university (philosophy and social sciences)]. – 2024. – Vol. 58, N 6. – P. 128–141.

Реф. ст.: Исследование влияния плотности населения мегаполисов на физическое и психическое здоровье жителей

For citation: Chen Ciqi [Article summary]. Social'nye i gumanitarnye nauki. Otechestvennaya i zarubezhnaya literatura. Seriya 11: Sociologiya [Social sciences and humanities. Domestic and foreign literature. Series 11: Sociology]. – 2025. – N 4. – P. 92–97. – Article summary: 张敦福, 王春兰, 戚珍珍, 张安妮, 杨上广. 超大城市人口密度对居民身心健康的影响研究 [The impact of population density in megacities on residents' physical and mental health / Wang Chunlan, Qi Zhenzhen, Zhang Anni, Yang Shangguang] // 华东师范大学学报(哲学社会科学版) [Journal of East China Normal University (philosophy and social sciences)]. – 2024. – Vol. 58, N 6. – P. 128–141.

Received: 08.09.2025.

Accepted: 18.09.2025.

Исследователи Ван Чуньлань, Ци Чжэньчжэнь, Чжан Аньни и Ян Шангуан, опираясь на данные анкетных опросов и переписи населения, провели на примере Шанхая систематический анализ влияния городской плотности населения на физическое и психическое здоровье жителей мегаполиса. Полученные результаты показали, что плотность населения в Шанхае во многом превышает уровень плотности, характерный для крупнейших мировых мегаполисов, негативно сказываясь на психическом и физическом самочувствии горожан. Отрицательное воздействие чрезмерной плотности преимущественно проявляется в форме субздоровья (пограничного состояния, находящегося между здоровьем и болезнью), в ухудшении психоэмоционального состояния и трудностях социальной адаптации. В связи с этим авторы статьи рекомендуют ужесточить контроль над застройкой в мегаполисах, а также в целях повышения качества жизни и уровня здоровья городских жителей рационально оптимизировать общественные рекреационные пространства.

Авторы отмечают, что физические и социальные аспекты городской среды тесно связаны с физическим и психическим здоровьем и с уровнем субъективного благополучия горожан, что делает их важнейшими факторами, определяющими качество жизни городских жителей. В условиях стремительной урбанизации по всему миру исследователи выделяют такие факторы, как уплотнение жилой застройки, уменьшение размеров жилых помещений, неконтролируемое повышение плотности городской среды, рост численности населения и увеличение количества транспортных средств. При этом сокращаются зеленые зоны, затрудняется доступ к местам отдыха местных сообществ, а немногочисленных

доступных пространств зачастую не хватает на всех. Проблема плотности городской застройки уже затронула не одно поколение, став структурной проблемой, препятствующей устойчивому развитию сверхкрупных городов по всему миру.

Авторы ссылаются на работы Зиммеля, Дюркгейма и Вирта, указывавших на то, что городская среда подавляет индивидуальность, усиливает психоземotionalное напряжение и провоцирует возникновение психологических проблем и проявления девиантного поведения. Согласно концепции дрейфа¹, высокая плотность населения оказывает негативное влияние на психическое здоровье, что, в свою очередь, может привести к снижению социального статуса. Эмпирические исследования, проведенные в ряде стран, подтверждают, что в районах с высоким уровнем урбанизации жители сталкиваются с повышенным риском развития психических расстройств.

Комплексные исследования, проведенные в ряде городов как внутри страны, так и за рубежом, показывают, что воздействие высокой плотности застройки на здоровье населения имеет многомерный характер. В условиях низкой плотности умеренное увеличение численности населения способствует укреплению социальных связей и повышает пешеходную активность, что в целом положительно сказывается на состоянии здоровья. Однако при высокой плотности жилой застройки рост числа жителей может вызывать проблемы как физического, так и психического характера, снижать чувство субъективного благополучия и даже приводить к разрушительным последствиям. Особенно остро негативное влияние плотной застройки проявляется у определенных социальных групп: например, у женщин с маленькими детьми и лиц с низким социально-экономическим статусом, плохим здоровьем, страдающих от бедности и / или социальной изоляции. Кроме того, чрезмерно низкая обеспеченность индивидуальным жильем представляет угрозу для физического и психического здоровья человека, повышая риск инфекционных и хронических заболеваний.

Несмотря на то что еще в 1990-х годах в Китае были выдвинуты инициативы по оптимизации пространственной структуры городов, под воздействием рыночных механизмов так и не было принято мер по сдерживанию интенсивного городского строитель-

¹ В рамках концепции дрейфа изучается специфическое воздействие территориальной, прежде всего городской, среды на эмоциональное состояние и поведение людей. – *Прим. реф.*

ства. В 2022 г. государственные органы власти Китая четко обозначили необходимость строгого контроля над хаотичным расширением мегаполисов. В данной работе рассматривается кейс Шанхая как типичного китайского мегаполиса, и на основе данных анкетного опроса анализируется влияние плотности городской застройки на психическое и физическое здоровье горожан.

В статье здоровье городских жителей рассматривается в трех измерениях: как физическое, психическое и социальное. С помощью факторного анализа были выделены интегральные показатели, стандартизированные в виде индексов в диапазоне от 1 до 100. Физическое здоровье включает такие аспекты, как степень независимости от медицинской помощи, уровень активности, качество сна и способность к передвижению; психическое здоровье охватывает личностное самовосприятие и эмоциональное состояние человека; социальное здоровье предполагает оценку доступности необходимых горожанину ресурсов, уровень безопасности и комфорта проживания, качество природной среды и транспортную доступность. Ключевыми объясняющими переменными являются индикаторы городской плотности, включая плотность населения на уровне уличных комитетов и жилых сообществ, а также обеспеченность жильем на душу населения. В качестве контролируемых переменных учитываются индивидуальные и семейные характеристики: пол, возраст, уровень образования, доход, регистрация по месту жительства (хукоу), тип занятости, семейное положение, количество детей и форма проживания. Кроме того, в модель включен показатель субъективной удовлетворенности окружающей средой, что позволяет проанализировать опосредованные механизмы влияния городской плотности на здоровье населения. На основе результатов опроса далее проводится сравнительный анализ.

Сравнительный анализ изменений плотности населения Шанхая и уровня здоровья его жителей показывает, что с 1960-х годов плотность населения в городе неуклонно растет, наивысшие темпы роста приходятся на период 2006–2010 гг. В последние годы рост замедлился, однако общая тенденция повышения сохраняется. В 2020 г. средняя плотность населения Шанхая составила 3925 чел/км², что позволяет отнести его к числу ведущих мегаполисов мира по этому показателю. Плотность населения в центральных районах города значительно превышает аналогичный показатель в пригородах, соотношение достигает 7,68:1. В отдельных районах численность населения увеличивается, что свидетельствует о распространении тренда городской плотности на

ближние пригороды. Около 50% жителей проживают в районах с плотностью свыше 20 000 чел/км². Авторы отмечают, что фактическая плотность населения может быть недооценена в официальной статистике. Что касается степени обеспеченности жильем на душу населения, Шанхай немного опережает такие города, как Пекин, Гуанчжоу и Гонконг. По словам авторов статьи, различия между центром и пригородами постепенно стираются. Шанхай остро испытывает нехватку зеленых зон: площадь парков и озелененных территорий на душу населения остается ниже, чем в большинстве крупнейших городов мира, при этом темпы озеленения крайне низки. Согласно данным опроса, уровень физического здоровья жителей Шанхая немного ниже, чем в Гонконге, уровень психического здоровья уступает показателям развитых стран, тогда как уровень социального здоровья оказался несколько выше. Это отражает сложный и неоднозначный характер влияния плотности городской застройки на здоровье населения.

Плотность населения Шанхая, по некоторым данным, на сегодня уже превысила уровень, комфортный для здоровья жителей (примерно 10 000 чел/км², медицинская помощь может понадобиться при плотности 14 000 чел/км²). Что касается «внутридомовой» плотности, то критическим значением является плотность в диапазоне 35–100 человек на 100 м². К счастью, этот порог в реальности в Шанхае пока не достигнут, пишут авторы. Плотность населения выше 20 000 чел/км² оказывает выраженное негативное влияние на психическое здоровье человека. Чем больше объем жилой площади на одного человека, тем выше уровень социального здоровья. По словам авторов, эмоциональное состояние человека достигает наилучших значений при средней жилой площади в 70 м² на человека; текущие показатели в шанхайских домах, как правило, не достигают этого уровня.

Подводя итоги, авторы статьи отмечают, что Шанхай, являясь крупнейшим мегаполисом Китая, занимает одно из ведущих мест в мире по уровню плотности городской застройки. Влияние этого фактора на физическое здоровье жителей Шанхая немного ниже, чем в Гонконге, уровень психологического самочувствия шанхайцев ниже, чем в основных мировых мегаполисах, в то же время показатель социального здоровья относительно высок. Исследования показывают, что плотность населения в Шанхае превысила оптимальный диапазон, благоприятный для здоровья, при этом связь между уровнем плотности и здоровьем носит нелинейный характер. Высокая плотность, по словам авторов статьи, фор-

мирует у горожан особое пограничное состояние здоровья – суб-здоровье, проявляющееся в усталости, снижении когнитивных функций, эмоциональных и социальных адаптационных проблемах. В будущем они рекомендуют городским властям расширять пространство для общественной, спортивной и рекреационной активности, обеспечивать круглосуточный бесплатный доступ в парки, повышать безопасность и комфорт жилой среды. Одновременно следует строго контролировать развитие коммерческих и жилых объектов, поддерживать благоустройство водных объектов и создавать больше зеленых зон, чтобы предотвратить дальнейшую чрезмерную концентрацию населения в центральных и окраинных районах.

*Чэнь Сыци**

* © Чэнь Сыци, реферат, 2025

Чэнь Сыци – аспирант кафедры социологии Белорусского государственного университета, Минск, Республика Беларусь; schen1657@gmail.com

Chen Ciqi – PhD student, Department of Sociology, Belarusian State University, Republic of Belarus, Minsk; schen1657@gmail.com