
СОЦИОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ

Реф. ст.: ВАН ЦЗЯНЮНЬ, ЧЖУН РЕНЬЯО. КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И КЛАССИФИКАЦИЯ МЕР ЗАЩИТЫ ОДИНОКИХ ПОЖИЛЫХ ГОРОЖАН¹

Ключевые слова: качество жизни; здоровье; пожилые люди; городское сообщество.

Для цитирования: Кобяк Е.А. [Реферат]. Ван Цзянюнь, Чжун Реньяо. Качество жизни и классификация мер защиты одиноких пожилых горожан // Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Сер. 11: Социология. – 2024. – № 2. – С. 139–142. – Реф. ст.: 王建云, 钟仁耀. 城市社区高龄独居老年人生命健康质量及分类保障研究 [Wang Jian-yun, Zhong Ren-yao. On the health-related quality of life and classified social security system of older adults living alone in urban community] // 华东师范大学学报(哲学社会科学版) [Journal of East China Normal University (philosophy and social sciences)]. – 2022. – Vol. 54, N 4. – P. 164–174.

Реферат поступил: 15.11.2023.

Принят к публикации: 15.01.2024.

¹ Реферат выполнен по: 王建云, 钟仁耀. 城市社区高龄独居老年人生命健康质量及分类保障研究 [Wang Jian-yun, Zhong Ren-yao. On the health-related quality of life and classified social security system of older adults living alone in urban community] // 华东师范大学学报(哲学社会科学版) [Journal of East China Normal University (philosophy and social sciences)]. – 2022. – Vol. 54, N 4. – P. 164–174. – DOI: 10.16382/j.cnki.1000-5579.2022.04.017

Автор выражает благодарность за помощь в подготовке текста и ценные замечания доктору социологических наук, профессору кафедры социологии факультета философии и социальных наук Белорусского государственного университета Ларисе Григорьевне Титаренко.

Article summary: WANG JIAN-YUN, ZHONG REN-YAO. On the health-related quality of life and classified social security system of older adults living alone in urban community

Keywords: quality of life; health; older adults; urban community.

For citation: Kobyak E.A. [Article summary]. Social'nye i gumanitarnye nauki. Otechestvennaya i zarubezhnaya literatura. Seriya 11: Sociologiya [Social sciences and humanities. Domestic and foreign literature. Series 11: Sociology]. – 2024. – N 2. – P. 139–142. – Article summary: 王建云, 钟仁耀. 城市社区高龄独居老年人生命健康质量及分类保障研究 [Wang Jian-yun, Zhong Ren-yao. On the health-related quality of life and classified social security system of older adults living alone in urban community]. 华东师范大学学报(哲学社会科学版) [Journal of East China Normal University (philosophy and social sciences)]. – 2022. – Vol. 54, N 4. – P. 164–174.

Received: 15.11.2023.

Accepted: 15.01.2024.

В данной работе использовались результаты исследования «Положение и потребности пожилых людей в возрасте старше 70 лет, живущих в одиночестве в городских поселениях Китая», которое проводилось в Чэнду, Хух-Хото, Даляне, Гуанчжоу и Шанхае в 2013–2015 гг. Авторы статьи Ван Цзяньюнь и Чжун Реньяо (Восточно-Китайский педагогический университет, г. Шанхай) отмечают необходимость создания информационной базы данных о живущих в китайских городах одиноких пожилых людях, которая могла бы помочь нуждающимся получить разного рода уход (от практических мер поддержки до консультаций психолога).

Исследование качества жизни и здоровья одиноких пожилых людей показало, что это сообщество (N=2752) неоднородно и может быть разделено на группы: на людей, имеющих детей и супруга (15,6%); пожилых людей с детьми, но без супруга (81,4%); пожилых людей, не имеющих детей, но имеющих супруга (0,14%); не имеющих детей и супруга (2,8%). В соответствии с этой классификацией были выдвинуты и проверены разные гипотезы о состоянии здоровья представителей каждой группы.

Так, было обнаружено, что состояние физического здоровья хуже всего у пожилых людей, проживающих отдельно, но имеющих детей и супруга, и наоборот, наиболее здоровыми являются

полностью одинокие пенсионеры. Состояние психического здоровья находится на хорошем уровне у пожилых людей, имеющих детей и супруга (в этой подвыборке больше мужчин): для них менее характерны чувство одиночества, депрессия и тревога; одинокие пожилые люди, имеющие из близких лишь детей, демонстрируют худшие показатели психического здоровья. Кроме того, было зафиксировано, что наиболее социально адаптированными являются пожилые люди, которые проживают без супруга и имеют детей. Вероятно, это связано с тем, что взрослые дети стараются не оставлять оставшихся в одиночестве родителей и способствуют их интеграции в общество. В то же время у полностью одиноких пенсионеров есть серьезные проблемы с социальной адаптацией.

Авторы статьи предлагают практические рекомендации по оказанию помощи одиноким пожилым людям, основанные на результатах проведенного исследования. Они подчеркивают, что различные государственные ведомства должны изучить вопрос о создании системы социальной поддержки одиноких пожилых людей в зависимости от качества их жизни и здоровья (с точки зрения их физической, психической и социальной адаптации), обеспечить им более адресный уход. Пожилым людям следует предоставлять более совершенные и «точечные» услуги по уходу на дому, точно определяя их физические, психические потребности и уровень социальной адаптации. Например, желательно составить карту типов семей, в которой была бы учтена информация о причинах одиночества пожилых клиентов, нуждающихся в помощи.

Таким образом, предлагается создать комплексную информационную базу данных одиноких пожилых горожан для оказания им адресной помощи и поддержки. Тем, у кого есть дети и супруг, могло бы помочь частое взаимодействие с соседями и точечная поддержка в случае необходимости. Для тех, у кого есть дети, но нет супруга, предлагается эмоциональная поддержка, общение с ровесниками и психологическое консультирование. Наконец, для полностью одиноких горожан предлагаются помощь со стороны соседей, инициативы по вовлечению в группы взаимопомощи, в программы социальной адаптации и участия в общественной жизни.

Подводя итоги, отметим, что в реферируемой работе не только выделяются проблемы, с которыми сталкиваются одинокие пожилые люди в городских сообществах Китая, но и предлагаются

полезные практические решения для улучшения качества их жизни. Результаты исследования показывают важность специализированных систем поддержки и ценность социальной сплоченности в обеспечении благополучия этой увеличивающейся в КНР с каждым годом демографической группы.

*Е.А. Кобяк**

* © Кобяк Е.А., реферат, 2024.

Кобяк Евгения Александровна – студентка факультета философии и социальных наук Белорусского государственного университета, г. Минск; 1243wery@gmail.com

Kobyak Evgeniya Aleksandrovna – Student of the Faculty of Philosophy and Social Sciences, Belarusian State University, Minsk; 1243wery@gmail.com